Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Алтайская спортивная школа олимпийского резерва»
(МАУДО « Алтайская СШОР»)

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
Протокол № 1
«31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ
от «31» 08 2023г. № 37
_____ К.П.Тырышкин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D0094886FABDF7D3EA0564CEE537C3342
Владелец: Тырышкин Константин Петрович
Действителен: с 02.03.2023 до 25.05.2024

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Алтайская спортивная школа олимпийского резерва» (далее – Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим порядок, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в ред. от 29.12.2022 г.;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Устав Учреждения.

1.3. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее положение регламентирует работу Учреждения в период организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.
1.5. Настоящее положение разработано с целью обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение, а также упорядочения образовательного (учебно-тренировочного) процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

II. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса

2.1. Образовательный (учебно-тренировочный) процесс организуется в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине).
2.2. Организация образовательного (учебно-тренировочного) процесса регламентируется:

- планом-графиком учебно-тренировочных занятий;
- учебным планом Программы;
- расписанием учебно-тренировочных занятий;
- годовым планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- индивидуальными планами учебно-тренировочного процесса (на этапах совершенствования и высшего спортивного мастерства);
- календарным планом воспитательной работы;
- планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планом инструкторской и судейской практики.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 октября, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине), с 1 октября 36 недель при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности).

Окончание учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) – 31 сентября.

Окончание учебного года по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) определяется календарным учебным графиком.
2.4. На обучение по дополнительной общеразвивающей программе принимаются желающие граждане, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом, по личному желанию и (или) заявлению родителей несовершеннолетнего (законного представителя).

При формировании групп на этапах спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки лицо, желающее освоить образовательную программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, должно достичь установленного возраста согласно ФССП по избранному виду спорта в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

2.5. Максимальный возраст обучающихся в Учреждении не ограничен при отсутствии медицинских противопоказаний, если обучающийся показывает стабильные и высокие спортивные результаты на официальных спортивных соревнованиях и имеет положительную динамику спортивного совершенствования.
2.6. Продолжительность учебно-тренировочной недели – 6 дней.
2.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Занятия могут проходить в любой день недели, включая воскресенье (в связи с производственной необходимостью).

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и работников администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки.

На этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства продолжительность учебно-тренировочного процесса, в том числе переходного периода (каникул) определяется с учетом прохождения главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами учебно-тренировочных занятий на год и (или) месяц.
2.8. Начало занятий преимущественно 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, свыше 18 лет – в 22.00 ч.
2.9. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки, являющегося расчетной величиной.

При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах. Продолжительность учебно-тренировочных занятий, включая короткие перерывы, в зависимости от возрастных особенностей обучающихся:

- на спортивно-оздоровительном этапе – для детей в возрасте до 8 лет - от одного до двух академических часов, для обучающихся старше 8 лет - два академических часа;
- на этапе начальной подготовки – до двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

Число занятий в день на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать двукратного объема от установленной нормы.
2.10. Проведение учебно-тренировочных занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).
2.11. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренерами-преподавателями не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:
- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- наступления каникулярных периодов;
- подготовка к главным, основным, отборочным спортивным соревнованиям.

Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:
- в период объявления карантинов;
- в связи с низким/высоким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.
2.12. Обучающиеся должны приходить на занятия в установленное время.

III. Режим занятий обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период и период летнего отдыха и оздоровления регламентируется приказом директора Учреждения.
3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию, которое может изменяться в зависимости от учебно-тренировочного плана и задач спортивной подготовки.
3.3. В период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные мероприятия (сборы).
3.4. Проведение экскурсий, походов, спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных мероприятий (сборов) регулируется приказом директора Учреждения, инструкциями, правилами, регламентами мероприятий.

IV. Ведение документации

4.1. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий в течение учебно-тренировочного года регулируются заместителем директора по спортивной подготовке.
4.2. Все изменения в расписании работы группы (объединения) фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета групповой работы и в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

4.3. Посещение учебно-тренировочных занятий обучающимися фиксируются в журнале учета групповых занятий.
4.4. Участие обучающимися в спортивных соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях фиксируется в журнале учета групповых занятий, личной карточке обучающегося, в индивидуальном плане учебно-тренировочного процесса для этапов ССМ и ВСМ.

V. Заключительные положения

5.1. Тренерам-преподавателям запрещается:
- вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий;
- оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочного процесса в спортивном зале, на стадионе, во время проведения массовых мероприятий;
- удалять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий;
- отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия без согласования с родителями (законными представителями) и администрацией Учреждения;
- применять моральное или физическое воздействие к обучающимся.
5.2. Тренер-преподаватель по окончании учебно-тренировочных занятий выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.
5.3. Действие Положения бессрочно (до изменения нормативно-правовых актов).
5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) в соответствии с Уставом Учреждения.